

Dans mon rôle de tuteur en français au Centre d'aide à la réussite, de même que dans d'autres sphères de ma vie, je pose des gestes qui m'aident à devenir un « être de compassion ».

La compassion est une émotion, une réaction à ce qui nous entoure. C'est l'attitude qu'on adopte en réponse aux difficultés des autres. Nous sommes donc des êtres de compassion, lorsque nous nous sentons concernés par la situation d'autrui et que nous désirons intervenir. L'attitude étant une prédisposition de l'esprit, nous sommes tous responsables de la nôtre. Il ne tient qu'à nous de faire preuve de sensibilité et d'empathie.

Bien qu'il semble aisé d'agir de la sorte, la société actuelle représente un obstacle considérable à la compassion. En effet, je crois que de nos jours, les gens oublient trop facilement que la collectivité est essentielle. Personne ne peut avancer seul. Pour atteindre nos buts ou pour franchir de nouvelles étapes, nous avons tous besoin des autres. Nous oublions sans cesse que tout ce qui nous entoure a nécessité la collaboration de nombreux individus auxquels nous devrions être reconnaissants. Les valeurs capitalistes sont trop bien ancrées dans notre mode de vie, nous devons nous réveiller de l'état semi-conscient dans lequel elles nous plongent, puisqu'elles valorisent des principes individualistes qui ne font que créer des gouffres immenses entre les classes sociales. Selon moi, la situation est rendue assez évidente pour que nous en prenions conscience et que nous commencions à vouloir la changer. S'aider tous et chacun, collaborer pour avancer dans la même direction et tenter d'amener chaque être humain à un digne niveau de vie, semblent être des propos raisonnables aux yeux de tous, mais pas nécessairement réalistes. Dans le contexte dans lequel nous nous trouvons, un tel changement serait beaucoup trop radical pour sembler possible. Toutefois, rien ne nous empêche de commencer à changer cette vision au sein de nos microsociétés, celle composée des étudiants du cégep par exemple.

Le Centre d'aide à la réussite est un projet qui témoigne de ce désir d'entraide et d'altruisme. Je fréquente ce service depuis plusieurs mois et je peux remarquer, à chacune de mes visites, les bienfaits qu'une relation d'aide peut avoir autant sur la personne aidée que sur l'aidante. En ce qui concerne les aidants, catégorie dont je fais partie, ils doivent s'engager à donner de leur temps et à mettre des efforts dans la réussite d'une autre personne. Cela peut sembler exigeant, mais je vous assure que c'est peu pour obtenir la satisfaction d'avoir réellement aidé quelqu'un à régler un problème ou à avancer. Faire preuve de compassion apporte un sentiment de confiance, de force et de réalisation à soi-même ainsi qu'aux personnes aidées. Bien que ce soit à petite échelle, cette collaboration contribue à changer la société dans laquelle on vit, puisqu'elle est le résultat de l'union des forces de plusieurs individus travaillant à atteindre un but commun, soit la réussite d'étudiants remplis de potentiel qui pourront dès lors poursuivre leur parcours et poser, à leur tour, des gestes altruistes permettant de changer le monde d'une certaine façon.

*/.../ Devenir un être meilleur ,
c'est ouvrir son esprit...*

Devenir un « être de compassion » nécessite quelques traits de caractère spécifiques. Qu'elles soient innées ou qu'elles aient été développées au fil du temps, les qualités que je considère essentielles au rôle d'aidant sont l'écoute, la générosité, l'empathie et l'optimisme. Ce sont des caractéristiques qu'il nous est possible de développer et qu'il serait avantageux d'adopter en toutes circonstances.

Comme la plupart des êtres humains, j'ai pour but de devenir une personne meilleure. Cette aspiration n'a rien à voir avec la richesse ou la notoriété. Si tel avait été le cas, je serais totalement passée à côté de sa vraie nature. En fait, devenir un être meilleur, c'est ouvrir son esprit et son cœur aux autres, c'est apprendre à se soucier d'autrui et éprouver de la compassion à l'égard de celui-ci. Enfin, c'est à travers nos relations humaines que nous développons ces aptitudes et que nous réalisons leur nécessité au sein d'une société pacifique et juste.

Abyquelle Morin - Gagné