

Service de l'orientation scolaire et professionnelle

Demande de service

*Merci d'enregistrer ce formulaire sur votre ordinateur et de le remplir avec Adobe Acrobat Reader.
Veuillez ne pas le remplir à partir d'un navigateur sinon il restera vide.*

Nom et prénom :

Date du jour :

Numéro de DA :

Téléphone :

Programme actuel:

Je fréquente le campus : Québec

Charlesbourg

1. J'ai besoin...

d'une courte rencontre, car j'ai une bonne idée de ce que je veux faire, mais j'aimerais obtenir des informations précises sur les professions, les programmes, les établissements scolaires, les conditions d'admission (préalables, critères, tests de sélection), le contingentement (cote R, stratégies d'admission), etc.

[Clique ici pour voir l'horaire des disponibilités](#)

de rencontrer un conseiller d'orientation dans le cadre d'un processus d'orientation, car j'ai besoin d'aide pour déterminer mon choix de carrière, mon programme d'études ou je requestionne mon projet d'études actuel.

2. Quelle est ta question, ton besoin ou le motif de ta demande de consultation?

+ ou - Oui Non

3. Considères-tu que tu connais tes intérêts, aptitudes, valeurs, etc.?

4. As-tu une idée des programmes d'études ou des professions qui peuvent t'intéresser ? Si oui, lequel(le)s:

5. Quel(s) niveau(x) de formation envisages-tu?

Professionnel (DEP)

Collégial (DEC)

Universitaire

Ne sais pas

6. Quels sont, selon toi, les facteurs qui influencent le plus ta démarche?

Choisis-en TROIS:

- A Je ne sais pas comment procéder pour prendre ma décision.
- B Je suis tiraillé(e) entre plusieurs possibilités.
- C Je veux apprendre à mieux me connaître pour faire un choix de carrière qui me convient.
- D Mes difficultés scolaires.
- E Les attentes ou pressions de mon entourage.
- F Ma difficulté à me projeter dans le futur
- G Ma difficulté à me faire confiance.
- H Retrouver une motivation dans mes études.

7. Afin de mieux t'aider, indique-nous les autres services que tu utilises au cégep ou l'externe.

Action communautaire
Centre d'aide à la réussite
Psychologie

Service d'orientation
Services adaptés
Autres, précise :

8. Planification de la rencontre en orientation:
À noter que nous privilégions les rencontres en
présentiel*, mais il est également possible de
t'offrir une rencontre en ligne.

*selon l'évolution des balises de la Santé publique

**Quel est le mode
de consultation que
tu préfères?**

En présence

En ligne

Un ou l'autre

Merci de nous indiquer toutes tes disponibilités pour une rencontre avec un(e) conseiller(ère)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
9 h	13 h	9 h	13 h	9 h	13 h	9 h	13 h	9 h	13 h
10 h	14 h	10 h	14 h	10 h	14 h	10 h	14 h	10 h	14 h
11 h	15 h	11 h	15 h	11 h	15 h	11 h	15 h	11 h	15 h

**N'oublie pas d'enregistrer ce formulaire sur ton bureau et de nous l'envoyer en pièce
jointe par MIO à :**

- Orientation psychologie Québec
- Orientation psychologie Charlesbourg

**Nous te contacterons dans les 24 h à 48 h par MIO pour convenir du moment et l'heure de
ce premier rendez-vous (applicable du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h30).**

***Sois assuré(e) que ta demande sera traitée en toute confidentialité et dans les meilleurs
délais.***

Merci et au plaisir de te rencontrer!

L'équipe des conseiller(ère)s d'orientation du Cégep Limoilou