MERITE SPORTIF 2018-2019

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Aux étudiantes et aux étudiants-athlètes et aux membres des comités sportifs,

À l'approche de la fin de session arrive aussi l'heure des bilans. Le moment où un temps d'arrêt s'impose pour célébrer une année d'accomplissements, de dépassements, d'émotions et de réussites. C'est avec fierté que nous soulignerons ce soir les performances individuelles et les succès d'équipes de la grande famille des Titans.

La pratique d'un sport est stimulante, excitante et remplie d'adrénaline. La réalité du sport c'est aussi du stress, des courbatures, de la gestion d'horaire, de la discipline et de la volonté. Je vous invite, tous et chacun, à réfléchir à vos réussites personnelles de l'année. Souvenez-vous de ces moments où sans la gloire, sans les acclamations du fil d'arrivée, vous avez eu la sensation d'avoir franchi une étape, d'avoir évité un écueil, d'avoir surmonté une difficulté.

Le Cégep Limoilou est heureux de participer à votre formation, de vous voir réussir, de vous ajouter au compte de ses nombreux diplômés. Ce qui rend tous ceux qui s'impliquent dans la réussite des étudiants encore plus fiers, c'est d'avoir le sentiment que, durant votre passage au Cégep, vous avez pu vous réaliser, vous épanouir et vous nourrir de ce qui vous fait vibrer.

En vous engageant dans votre sport comme vous le faites, tout en le conjuguant avec vos études, vous travaillez à faire de vous des êtres complets. Cette force vous accompagnera aussi dans votre vie personnelle et professionnelle. Vous êtes et continuerez d'être des modèles et des ambassadeurs pour le Cégep Limoilou.

En terminant, je tiens à remercier les membres des comités sportifs, mais également les entraîneurs, les assistants et leurs équipes, l'équipe du Service de l'animation sportive ainsi que la direction des affaires étudiantes et communautaires pour leur implication dans vos succès.

Célébrons ensemble tout le travail accompli durant cette saison 2018-2019!

La directrice générale,

Chantal Arbour

DIRECTRICE DES AFFAIRES ETUDIANTES ET COMMUNAUTAIRES

Chères étudiantes
Chers étudiants,

Tout au long de l'année, vous avez œuvré au sein d'une équipe portant les couleurs des Titans du Cégep Limoilou. Excellents ambassadeurs de votre milieu de vie, vous êtes des modèles d'étudiants impliqués et engagés faisant preuve de réussite et de persévérance. Au terme de votre parcours, il est important de féliciter, reconnaître et remercier tous les acteurs de votre univers sportif.

Féliciter les étudiants qui se sont illustrés sur le plan scolaire et sur la scène sportive, collégiale ou civile. La conciliation des études avec la vie sportive demande discipline et détermination. La communauté est très fière de vos performances. Vous avez compris que le sport était important, mais que les études étaient une priorité!

Reconnaître le mérite de tous, mais particulièrement des personnes qui ont travaillé dans l'ombre ou qui ont joué un rôle plus effacé au sein de l'équipe et sans nécessairement avoir eu la chance de se retrouver sur le terrain lors des matchs déterminants.

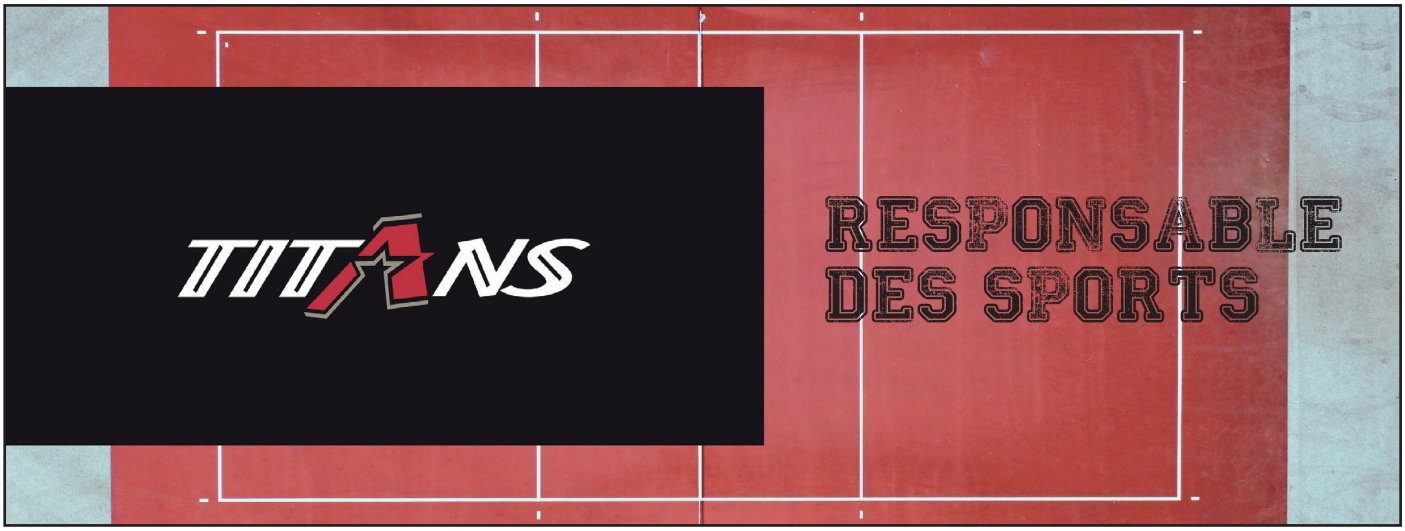
Remercier les membres des comités sportifs, les entraîneurs, les assistants, les animateurs, le personnel d'encadrement et les membres du Service de l'animation qui se sont grandement investis tout au long de la saison. Par votre implication, votre passion et votre professionnalisme, vous permettez à nos jeunes de vivre de bons moments et d'atteindre leurs objectifs.

Aux étudiants qui nous quittent, ayez beaucoup de succès dans vos projets de vie et continuez d'être de bons citoyens actifs. Pour ceux qui nous reviennent à l'automne, reposez-vous et soyez frais et dispos pour la prochaine saison. Le Cégep Limoilou est fier d'avoir été représenté par vous tous.

Bon été!

La directrice des affaires étudiantes et communautaires,

Marie-José La Haye



Pour vous, les étudiants-athlètes qui pratiquent ces sports exigeants,

Je tiens à vous féliciter pour vos accomplissements quotidiens. Vous devez conjuguer avec la pratique de votre sport ainsi que la poursuite et la réussite de vos études, et vous le faites avec succès.

Les joueurs et joueuses ont la chance d'être épaulés et encadrés par un groupe d'entraîneurs compétents, certains présents depuis très longtemps. Merci de tenir un rôle de guide et de modèle pour ces jeunes adultes et de leur inculquer vos valeurs.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui ont gravité autour des équipes et qui assurent le bon déroulement des événements.

Merci également au personnel du Service de l'animation sportive qui se dévoue pour que l'expérience des étudiants-athlètes et des entraîneurs soit agréable.

À ceux qui nous quittent, la meilleure des chances dans vos projets!

L'occasion vous est offerte ce soir de souligner officiellement la fin de la saison 2018-2019 en vous rappelant, tous ensemble, les plus beaux souvenirs.

La responsable des sports,

Julie Laroche

PERFORMANCES À SOULIGNER 2018-2019

HOCKEY FÉMININ D1

LIGUE: 1RE

CHAMPIONNAT PROVINCIAL:
1RE POUR UNE QUATRIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE! UNE 7E VICTOIRE EN 8 ANS!

VOLLEYBALL MASCULIN D1

LIGUE: 1ER

CHAMPIONNAT PROVINCIAL:
NOUVEAU RECORD!
1ER POUR UNE 5E ANNÉE CONSÉCUTIVE!

VOLLEYBALL FÉMININ D2

LIGUE: 3E

CHAMPIONNAT DE CONFÉRENCE: 4E

CHAMPIONNAT PROVINCIAL: 7E

PERFORMANCES À SOULIGNER 2018-2019

VOLLEYBALL MASCULIN D2

LIGUE: 1ER

CHAMPIONNAT DE CONFÉRENCE: 3E

CHAMPIONNAT PROVINCIAL: 4E

SOCCER MASCULIN D2

LIGUE: 1ER

CHAMPIONNAT DE CONFÉRENCE: 4E

RUGBY FÉMININ

LIGUE: 1RE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL: 2E

VOLLEYBALL
MASCULIN D1

HONNEURS INDIVIDUELS - RSEQ 2018-2019

JOUEUR PAR EXCELLENCE
NICOLAS FORTIN

PREMIERE EQUIPE D'ETOILES
WILLIAM BERGERON
NICOLAS FORTIN
JONATHAN GIRARD

DEUXIEME EQUIPE D'ETOILES
CHARLES ST-AUBIN
MARC-ANDRE FOURNIER

MERITES ACADEMIQUES
MARC-ANDRE FOURNIER

HONNEURS INDIVIDUELS - ACSC 2018-2019 (DU RSEQ)

EQUIPE D'ETOILES
NICOLAS FORTIN

DEUXIEME EQUIPE D'ETOILES DU CHAMPIONNAT CANADIEN
NICOLAS FORTIN

VOLLEYBALL
MASCULIN D2

EQUIPE D'ETOILES
ALEX CÔTE

JOUEUR PAR EXCELLENCE
ALEX CÔTE

RECRUE PAR EXCELLENCE
SAMUEL BECOTTE

EQUIPE CHAMPIONNE DE LA SAISON

VOLLEYBALL
FEMININ D2

EQUIPE D'ETOILES
JESSIE BELANGER-BISSON

JOUEUSE PAR EXCELLENCE
JESSIE BELANGER-BISSON

LIBERO PAR EXCELLENCE
JOELIE LANGLAIS

VOLLEYBALL
FEMININ D3

EQUIPE D'ETOILES
SARAH-EVE FONTAINE

BASKETBALL
FEMININ D2

EQUIPE D'ETOILES
CLAUDIE GOULET

BASKETBALL
MASCULIN D2

EQUIPE D'ETOILES
MATHIEU LAPOINTE

BASKETBALL
FEMININ D3

EQUIPE D'ETOILES
CAROLANE TALBOT

BASKETBALL
MASCULIN D3

EQUIPE D'ETOILES
BRUNO ASSELIN

SOCCER
FEMININ D2

EQUIPE D'ETOILES
ROSALIE CÔTE

SOCCER
MASCULIN D2

EQUIPE D'ETOILES
FRANCIS MOISAN

HOCKEY
FEMININ D1

HONNEURS INDIVIDUELS - RSEQ 2018-2019

ATHLETE PAR EXCELLENCE
GABRIELLE DAVID

PREMIERE EQUIPE D'ETOILES
GABRIELLE DAVID
MAUDE PEPIN

DEUXIEME EQUIPE D'ETOILES
LAURIE CARMICHAEL
EMMY FECTEAU

ÉTUDIANTE-ATHLÈTE
LAURIE CARMICHAEL

3
6

4
8
MARC-
ANTOINE
HALLE

15

LIMOILOU
TITANS

TITANS BASKETBALL D3

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
SARAH GENDRON, HÉLÈNE V. NADEAU, KAYLA DROUIN, FLORENCE BILODEAU, ARAKUA SIOUI-JEAN, ET RAPHAËL ST-CYR (ENTRAINEUR-CHEF).

RANGÉE DU BAS:
LÉA-MATHILDE GODIN, LAURIE GAGNÉ, RACHEL FRANCOEUR, MEGHAN SIMARD, MARIANNE ST-CYR ET ANDRÉANNE CAUCHON.

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

RACHELLE FRANCOEUR

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

FLORENCE BILODEAU

RECRUE DE L'ANNÉE

ANDRÉANNE CAUCHON

MÉRITE SCOLAIRE

LÉA-MATHILDE GODIN

NOMMÉES:
CAROLANE TALBOT ET FLORENCE BILODEAU

CHAMPIONS
CHAMPIONNES
CHAMPION
CHAMPION
CHAMPIONSHIP
CHAMPION

TITANS BASKETBALL D3

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
JEAN-FRANÇOIS GUAY (ENTRAÎNEUR), BENOÎT GRÉGOIRE, PHILIPPE FOURNELLE, YASSIN IIAKOZE, FÉLIX-ANTOINE LAMOUREUX, MAXIME TRUDEL, ANDREW HADDAD, GABRIEL CHEVALIER, LOUIS-ANTOINE ETCHIAN (ASSISTANT).

RANGÉE DU BAS:
MARX HEBERT CODIO, DAVID GUERARD, KARIM ABDUL, BRUNO ASSELIN, CHRISTOPHE ROUSSEL, ALEXIS SAVARD, FRANCIS LATOUR.

ABSENTS:
ALEXIS MERCIER, ALEX LAGACÉ ET ARMAND RIVEST.

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

BRUNO ASSELIN

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

GABRIEL CHEVALIER

RECRUE DE L'ANNÉE

FRANCIS LATOUR

MÉRITE SCOLAIRE

BENOIT GRÉGOIRE

NOMMÉS:
ALEXIS MERCIER ET ALEXIS SAVARD

BASKETBALL D2

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
CHARLIE LAVALLÉE, ARIANE BLOUIN, DOROTHÉE GAGNON, KELLY ROCHON, JULIETTE DION, ALEX HARRIS ET WILDER ROUSSEAU JR (ENTRAINEUR).

RANGÉE DU BAS:
ÉLIANNE MIVILLE, ÉMELIE AUCLAIR, CLAUDIE GOULET, JESSICA LANGLOIS, NOÉMIE LEBLANC.

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

CLAUDIE GOULET

NOMMÉES:
NOEMIE LEBLANC ET ARIANE BLOUIN

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

JULIETTE DION

RECRUE DE L'ANNÉE

DOROTHÉE GAGNON

MÉRITE SCOLAIRE

JESSICA LANGLOIS

12

TITANS BASKETBALL D2

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
FÉLIX-ANTOINE PERREAULT (ENTRAINEUR-CHEF), GABRIEL BOUFFARD, PHILIPPE ROY-MOREAU, DAVID AHOUANTO, NICOLAS GIGUÈRE, GUILLAUME CLOUTIER, MAXIME GALERNEAU, WILDER ROUSSEAU JR (ENTRAINEUR).

RANGÉE DU BAS:
VINCENT MERCIER, JIMMY DION, PACIFIQUE IRAMBONA, YANIS GHARBI, JEAN FAUSTIN, MATHIEU LAPOINTE.

ABSENTS:
MICHAEL SHIMODA, JACOB DESROCHES (ENTRAINEUR) ET GABRIEL GOUVEIA-FORTIN (ENTRAINEUR).

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

PHILIPPE ROY-MOREAU

NOMMÉS:
MATHIEU LAPOINTE ET PACIFIQUE IRAMBONA

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

GABRIEL BOUFFARD

RECRUE DE L'ANNÉE

NICOLAS GIGUÈRE

MÉRITE SCOLAIRE

PHILIPPE ROY-MOREAU

TITANS

FOOTBALL D1

DE GAUCHE À DROITE, DE HAUT EN BAS

1RE RANGÉE: PIERRE PARENT, FÉLIX LACASSE, GABRIEL VÉZINA, PIERRE MORIN, GABRIEL LAVOIE, DAVE PARENT, OLIVIER BAMROUNSAVATH, LOUIS-FÉLIX DOYON, SAMUEL LATOUCHE, TOMMY PRÉMONT, TIMOTHÉ GROS-LOUIS, JONATHAN MONGER.
2E RANGÉE: CHRISTOPHE IMBEAULT, TOMMY PARENT, CARL BOILY, JEAN-FRANÇOIS GAUVIN, JEAN CHABOT, PASCAL TRUDEAU, CHRISTOPHE RENAUD, SIMON TREMBLAY, VINCENT PRUNEAU.
3E RANGÉE: PIERRE-OLIVIER CADORET, ALEXIS DUBÉ, EDOUARD DOYON, GABRIEL HUDON, SAMUEL GAUTHIER, NICOLAS MALENFANT, THOMAS VILLENEUVE-TREMBLAY, DAVID MESSIER, CHARLES MOFFET, SIMON FORTIN, RAPHAEL HUOT.
4E RANGÉE: JÉRÉMY TURCOTTE, MAXIME BROUSSEAU, MAXIME SAUCIER-LAFOND, LOUIS-DAVID BERNIER-CLOUTIER, FRÉDÉRIC LÉPINE, FÉLIX BOUCHARD, ANTHONY GIROUX, ARNAUD AUBIN, CHARLES FORTIER, FÉLIX RAINVILLE.
5E RANGÉE: BENJAMIN NADEAU, ALEXANDRE TREMBLAY, ZACHARY VERRET, OLIVIER LAVOIE, BENJAMIN CLOUTIER, EDWARD NADEAU, GABRYEL BERNIQUEZ, LOÏC BÉDARD, ZACHARY MICHAUD, NICOLAS MORIN, VINCENT ROBITAILLE, ANTOINE BEAULIEU.
6E RANGÉE: ÉTIENNE CLOUTIER, ENRICK LACHANCE, RAPHAEL MICHAUD, OLIVIER BERGERON, ÉTIENNE BONNEAU-CRÉPIN, THOMAS DROLET, PRISTON UWIMANA, RAPHAEL JACQUES, BRIAN DURAND-MORIN, OLIVIER FOURNIER.
7E RANGÉE: STÉPHANE ROBITAILLE, RAPHAEL GOUDREAU, GABRIEL PARADIS, NATHAN GIROUARD-LANGLOIS, JEAN-PHILIPPE HOULE, PHILIPPE LAFRANCE, ANTOINE POMERLEAU, DOMINIC LÉVESQUE-NADEAU, ENZO PEPE ESPOSITO, JULES DALLAIRE.

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

LOUIS-FÉLIX DOYON

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

GABRIEL VÉZINA

RECRUE DE L'ANNÉE

LOUIS-FÉLIX DOYON

MÉRITE SCOLAIRE

ÉTIENNE CLOUTIER

NOMMÉS:
EDOUARD DOYON ET ENZO PEPE ESPOSITO

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
ISABELLE PLOUFFE (ENTRAINEUSE-ADJOINTE), SÉBASTIEN GUÉRIN (ENTRAINEUR-ADJOINT), CAMILLE DESLAURIERS, GABRIELLE PLOURDE, ARIANNE GAGNON, CHLOÉ DUCHESNEAU, EMMY ROYER, AUDREY-ANNE VEILLETTE, SARA ROBITAILLE, FLORENCE MAYER, NOÉMIE GARNEAU, GABRIELLE FECTEAU, CATHERINE BERGER-DUBÉ, ANGÉLIQUE PROULX, ERIC INNES (PRÉPARATEUR PHYSIQUE), MAUDE PÉPIN, FLORENCE LESSARD, SIMON GRONDINES (ENTRAINEUR DES GARDIENNES), JACQUES LAVERGNE (PHYSIOTHÉRAPEUTE).

RANGÉE DU BAS:
MAHIKA SARAZIN, ARIANE AUBIN, ALICE FILLION (ASSISTANTE-CAPITAINE), NOÉMIE TANGUAY (ENTRAINEUSE-ADJOINTE), EMMY FECTEAU (CAPITAINE), PASCAL DUFRESNE (ENTRAINEUR-CHEF), GABRIELLE DAVID (ASSISTANTE-CAPITAINE), JEAN-FRANÇOIS TREMBLAY (ENTRAINEUR-ADJOINT) ET LAURIE CARMICHAËL.

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

GABRIELLE DAVID

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

FLORENCE LESSARD

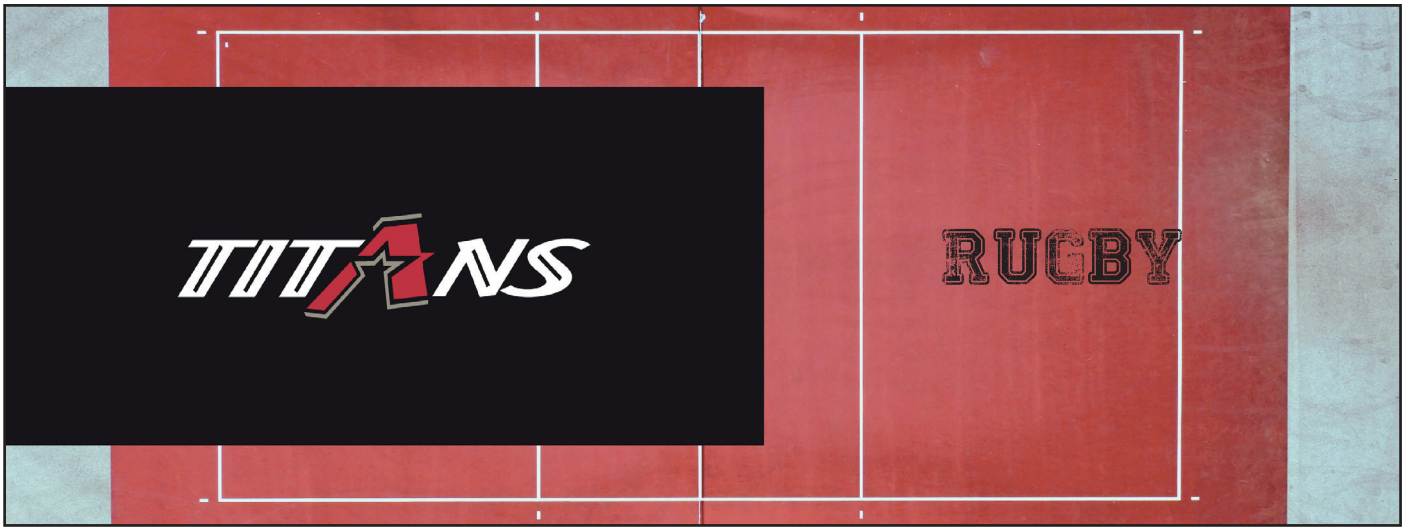
RECRUE DE L'ANNÉE

AUDREY-ANNE VEILLETTE

MÉRITE SCOLAIRE

LAURIE CARMICHAEL

NOMMÉES:
EMMY FECTEAU ET
MAUDE PÉPIN



DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
RAPHAEL TREMBLAY (ENTRAINEUR-ADJOINT) JEREMY VAN RANST (ENTRAINEUR-ADJOINT), WIVINE UMUTONI, MIREILLE RACINE, CATHERINE POULIOT, CATHERINE DERASPE, CLARA PAQUIN, JESSICA MÉTHOT, ELISABETH LEMIEUX, EMILIE PAQUET-BRISSON, THIBAUD TOUSTAIN (ENTRAINEUR-CHEF).

RANGÉE DU BAS:
LAURIE SAUVÉ, CAMILLE BOUCHER, SOPHIA BEAUDETTE, KAREN DROUIN, ALLISON VERRET, VICTORIA ROY-MOREAU.

ABSENTES:
JULIETTE COCHRANE ET VALÉRIE

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

KAREN DROUIN

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

SOPHIA BEAUDETTE

RECRUE DE L'ANNÉE

CATHERINE POULIOT

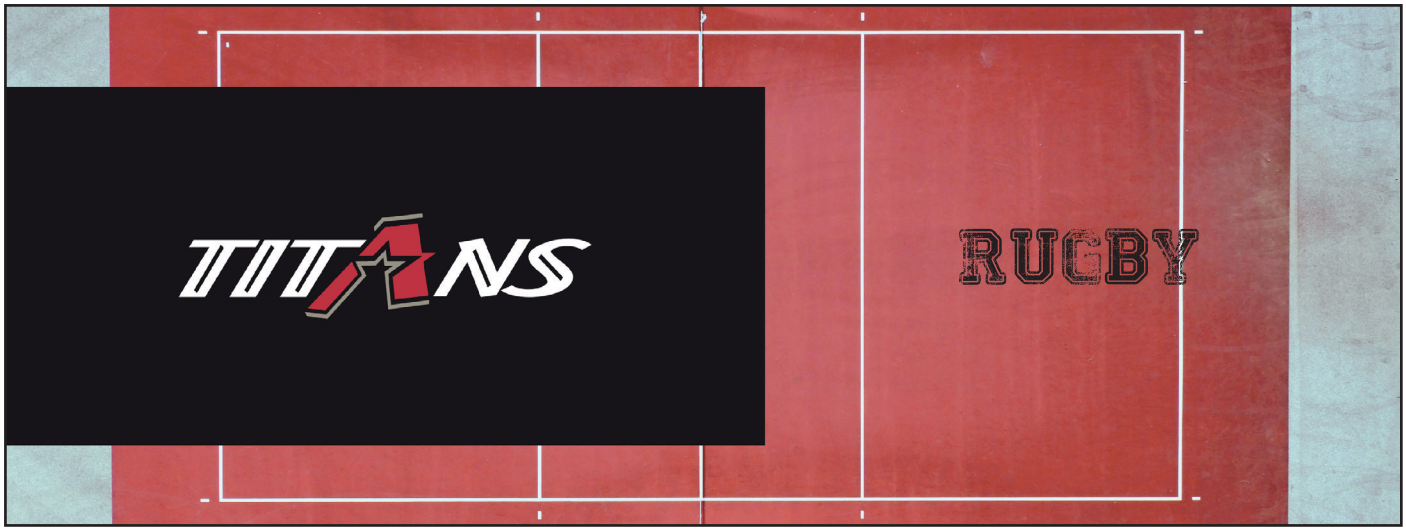
MÉRITE SCOLAIRE

MIREILLE RACINE

NOMMÉES:
CATHERINE POULIOT ET MIREILLE RACINE

BARBARIAN
pro-fit

RSEQ



DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
XAVIER TURCOTTE, CHRISTIAN BEAUDETTE, GABRIEL GIGUÈRE, KILYAN MATURIN, GUILLAUME CHAZAL (ASSISTANT-ENTRAINEUR), AKRAM ARIF, PHILIP MACKAY, PHILIP LY, ALEXANDRE CARON ET JEAN-BAPTISTE THEYSSIER (ENTRAINEUR-CHEF).

RANGÉE DU BAS:
ALEXIS LEVEQUES, XAVIER PAGEAU, GABRIEL SAVARD, NICOLAS FONTAINE, JACOB LAPOINTE, WILLIAM LAFOND ET SAMUEL TURCOTTE.

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

XAVIER PAGEAU

NOMMÉS:
NICOLAS FONTAINE ET ALEXIS LÉVESQUE

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

PHILIP LY

RECRUE DE L'ANNÉE

GABRIEL GIGUÈRE

MÉRITE SCOLAIRE

PHILIP LY

TITANS SOCCER D2

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
ALEXANDRINE SIMARD (ASSISTANTE-ENTRAINEUSE), ÉLODIE TREMBLAY, ÉLODIE BOIES, ROSALIE CÔTÉ, KARIANE TREMBLAY, ABBYGIRL-MARY MAYI KITH, GABRIELLE THIBAULT-BERTRAND, SARAH-MAUDE GRONDIN, VIOLETTE GERMAIN, FLORENCE LAPLANTE, ALEXA LACROIX (ASSISTANTE-ENTRAINEUR), ERICK LETARTE (ENTRAINEUR).

RANGÉE DU BAS:
SARAH-EVE FONTAINE, SARAH-ÈVE CÔTÉ, EMMA OMERANOVIC, SIMONE GARIÉPY, MAGALIE PROVENCHER, JULIETTE LANSEIGNE-MOREAU, TANIA ST-PIERRE ET MARILOU TREMBLAY.

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

ROSALIE CÔTÉ

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

KARIANE TREMBLAY

RECRUE DE L'ANNÉE

ÉLODIE TREMBLAY

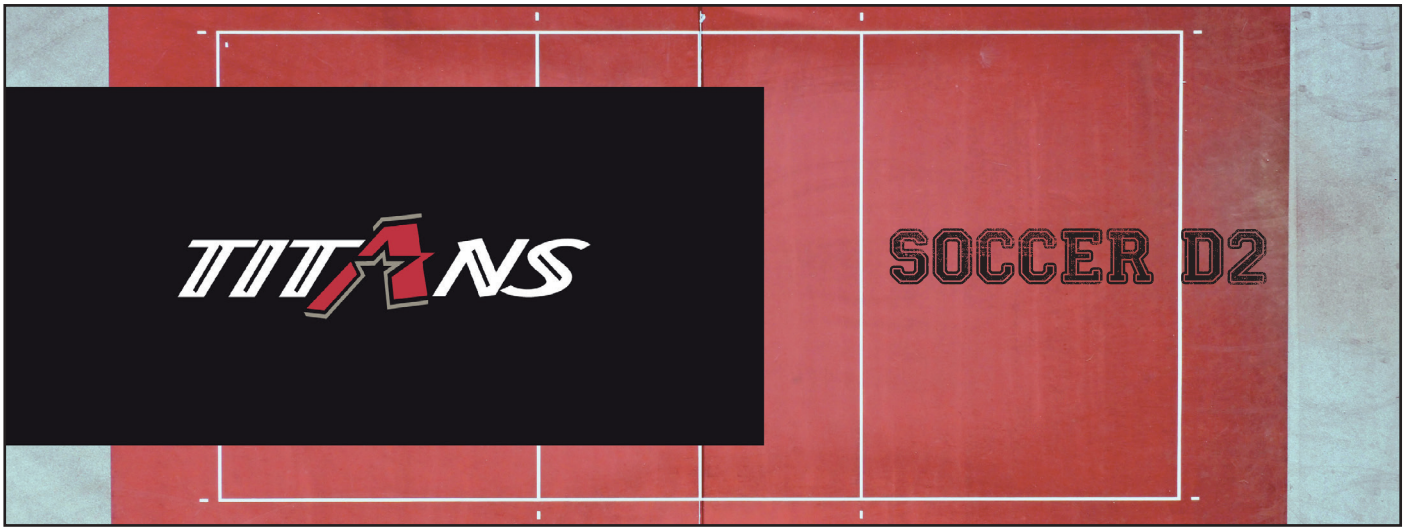
MÉRITE SCOLAIRE

SIMONE GARIÉPY

NOMMÉES:
KARIANE TREMBLAY ET SARAH-ÈVE CÔTÉ

LIMOILOU
17

LIMOILOU



DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
ANTHONY MASSON (ENTRAINEUR-GARDIEN DE BUT), MARC-ANTOINE BOUCHARD (ENTRAINEUR ADJOINT), TOMMY PUTIGNANO, MAURO ANDRE MENDOZA, GABRIEL DOYON, MAËL PRIGENT, CYRILLE GAGNON, ÉLOI DOUESNARD, JOËL FOURNIER, ANTOINE ROUSSEAU, ÉMILE GANACHE, THIERRY GAGNÉ, NICOLAS BARBEAU (ENTRAINEUR-CHEF), CARLOS TREMBLAY (ENTRAINEUR-ADJOINT).

RANGÉE DU BAS:
HENRI-LOUIS DION, JONATHAN MIOTTO, FRANCIS MOISAN, FÉLIX PLOURDE, ARTHUR LAFLAMME, THOMAS LACHANCE, ÉTIENNE BROCHU, OLIVIER DUPONT, DARICK SAILLANT ET HAMZA MOUTAOUAKKIL.

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

DARICK SAILLANT

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

THOMAS LACHANCE

RECRUE DE L'ANNÉE

FRANCIS MOISAN

MÉRITE SCOLAIRE

ANTOINE ROUSSEAU

NOMMÉS:
FRANCIS MOISAN ET
MAURO ANDRE MENDOZA

TITANS VOLLEYBALL D3

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
BENJAMIN VERGEAT (ENTRAINEUR), ÉLOÏSE LAVOIE, BIANCA TOULOUSE, ALEXA LAPOINTE, CATHERINE PLANTE, CORALIE DURAND, MARIE-HÉLÈNE LABERGE ET MARIE-ÈVE MORISSETTE.

RANGÉE DU BAS:
CAMILLE VÉZINA, LAURA MARTIN, SARAH-ÈVE FONTAINE, ARIANE VÉZINA ET ALEXANN LAFORGE.

ABSENTES;
FLORENCE LAPLANTE, GABRIELLE-YANN TIGO ET GENEVIÈVE BONNELLY.

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

ÉLOÎSE LAVOIE

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

ÉLOÎSE LAVOIE

RECRUE DE L'ANNÉE

BIANCA TOULOUSE

MÉRITE SCOLAIRE

ALEXA LAPOINTE

NOMMÉES:
SARAH-ÈVE FONTAINE,
LAURA MARTIN
ET ALEXA LAPOINTE

8

PCN

TITANS VOLLEYBALL D2

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
LUC HARVEY (ENTRAINEUR-CHEF), CAMILLE BOILY, MÉLODIE LAVERDIÈRE, MÉGANE GENDRON, ANNIE-PIER BELZILE, ROSALIE MICHAUD, ÉLISA TREMBLAY PARADIS, MAUDE FORTIER, FRÉDÉRIQUE LALIBERTÉ ET DOMINIQUE MARTEL (ENTRAINEUR-ADJOINT).

RANGÉE DU BAS:
GABRIELLE RACINE, MAUDE POITRAS, ALEXIA BEAUDOIN, JOÉLIE LANGLAIS, JULIETTE GAGNON ET JESSIE BÉLANGER BISSON.

ATHLÈTE LA PLUS UTILE

JESSIE BÉLANGER BISSON

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

MÉLODIE LAVERDIÈRE

RECRUE DE L'ANNÉE

FRÉDÉRIQUE LALIBERTÉ

MÉRITE SCOLAIRE

MAUDE POITRAS

NOMMÉES:
ÉLISA TREMBLAY PARADIS
ET JOÉLIE LANGLAIS

TITANS

VOLLEYBALL D2

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
ALEX CÔTÉ, LOUIS CHOUINARD, CHRISTOPHER DESHARNAIS, TOMMY BOUCHARD, JÉRÔME DORION, SAMUEL BÉCOTTE, JACOB LEMIEUX ET BERDADE MOHSINE.

RANGÉE DU BAS:
JULIEN CARON, CHARLES-ÉTIENNE DESROCHERS, MICKAEL ADAMS, RAPHAEL SAMSON, GABRIEL LAVOIE-TREMBLAY, FRANÇOIS MARCOUX ET GABRIEL MCCOMEAU.

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

ALEX CÔTÉ

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF

FRANÇOIS MARCOUX

RECRUE DE L'ANNÉE

SAMUEL BÉCOTTE

MÉRITE SCOLAIRE

FRANÇOIS MARCOUX

NOMMÉS:
FRANÇOIS MARCOUX
ET TOMMY BOUCHARD

LIMOILOU
2

TITANS

TITANS VOLLEYBALL D1

DE GAUCHE À DROITE

RANGÉE DU HAUT:
STÉPHANE MARTIN (ASSISTANT), ÉTIENNE BELZILE (ASSISTANT), JAMES CHRÉTIEN, IAN-NICOLAS MARTLE, NICOLAS GRAU, JONATHAN GIRARD, CHARLES ST-AUBIN, MARC-ANDRÉ FOURNIER, STEVEN BOUTIN, MIRO PELLETIER ET ROCK PICARD (ENTRAINEUR).

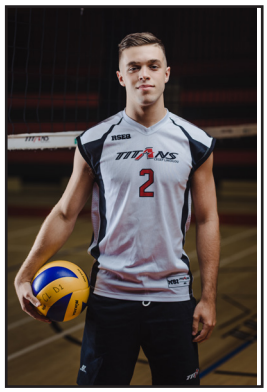
RANGÉE DU BAS:
NICOLAS FORTIN, TYLER MARTIN, WILLIAM BERGERON, NICOLAS DOUCET, ALEXANDRE MARQUIS ET FRANÇOIS FORTIN.

ABSENTS:
FRANÇOIS BILODEAU (ASSISTANT), PASCAL GAGNÉ-FORTIER (ASSISTANT), DANIEL CUZMAR GRIMALT (STATISTICIEN), JEAN-PHILIPPE RIOPPEL (PRÉPARATEUR PHYSIQUE ET ALAIN VIGNEAULT (PRÉPARATEUR MENTAL).

ATHLÈTE LE PLUS UTILE

NICOLAS FORTIN

MEILLEUR ESPRIT SPORTIF



NICOLAS DOUCET

RECRUE DE L'ANNÉE

CHARLES ST-AUBIN

MÉRITE SCOLAIRE

MARC-ANDRÉ FOURNIER

NOMMÉS:
JONATHAN GIRARD
ET WILLIAM BERGERON

CATÉGORIE D1

HOCKEY

EMMY FECTEAU

EMMY A FAIT PARTIE DE LA LIGUE DURANT SES TROIS ANNÉES COLLÉGIALES. NOMMÉE SUR LES ÉQUIPES D'ÉTOILES ET CAPITAINE DE SON ÉQUIPE CETTE SAISON, EMMY A MENÉ SON ÉQUIPE AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL TERMINANT MEILLEURE MARQUEUSE DES ÉLIMINATOIRES. SUR LE PLAN ACADÉMIQUE, ELLE A MAINTENU UNE EXCELLENTE MOYENNE ET UNE IMPRESSIONNANTE COTE R TOUT AU LONG DE SON PARCOURS. DE PLUS, ELLE S'EST IMPLIQUÉE DANS LE COMITÉ SPORTIF DE CHARLESBOURG.

FÉLICITATIONS POUR CE TITRE. LES TITANS TE SOUHAITENT BONNE CHANCE POUR TON PASSAGE À L'UNIVERSITÉ CONCORDIA!

CATÉGORIE D2-D3

VOLLEYBALL D2

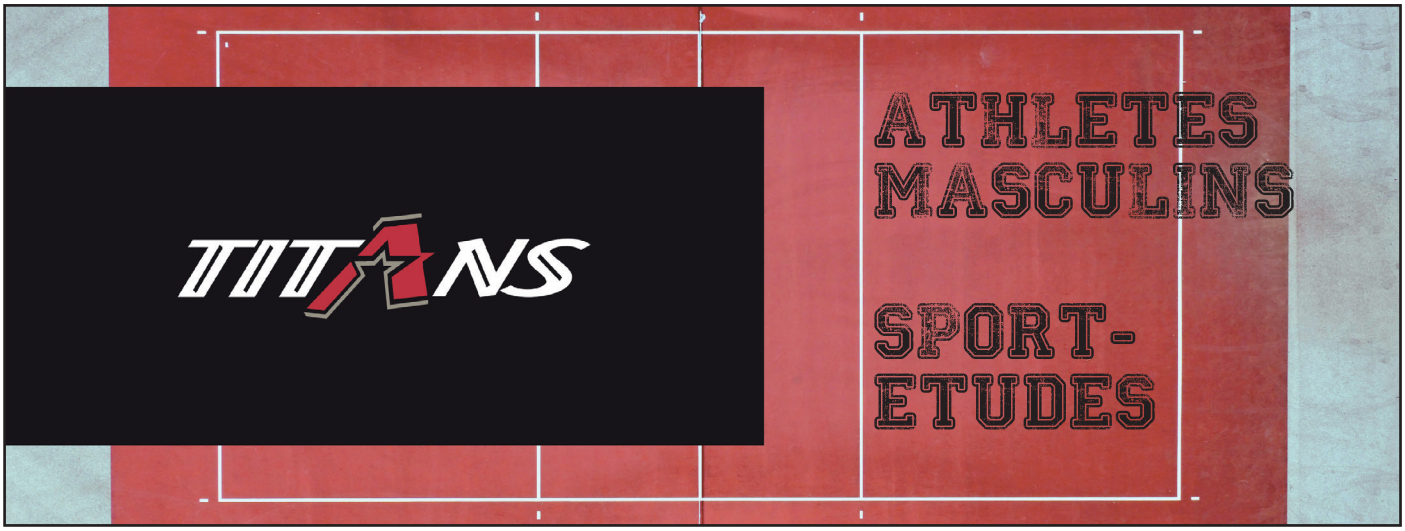
JESSIE BISSON-BÉLANGER

LEADER NATUREL SUR LE TERRAIN DE VOLLEY COMME DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS, JESSIE EST ORGANISÉE ET ELLE NE FAIT PAS LES CHOSES À MOITIÉ. EN MODE OFFENSIF, ELLE EST SANS AUCUN DOUTE LA BOUGIE D'ALLUMAGE DE L'ÉQUIPE. ELLE GARDE LA TÊTE FROIDE MÊME EN SITUATION DIFFICILE ET ELLE TROUVE DES SOLUTIONS LORSQUE L'ÉQUIPE EST EN DIFFICULTÉ. DE PLUS, ELLE EST TRÈS RESPECTUEUSE ENVERS LES ENTRAINEURS ET SES COÉQUIPIÈRES. JESSIE EST UN BEL EXEMPLE DE PERSÉVÉRANCE ET DE RIGUEUR. SUR LE PLAN DES PERFORMANCES SPORTIVES, JESSIE EST MVP DE SON ÉQUIPE ET PASSEUSE PAR EXCELLENCE DE LA LIGUE.

FÉLICITATIONS POUR TA BELLE SAISON!

NOMMÉES:

CLAUDIE GOULET - BASKETBALL D2
KAREN DROUIN - RUGBY



CATÉGORIE D1

FOOTBALL

LOUIS-FÉLIX DOYON

POUR SA PREMIÈRE SAISON AU NIVEAU COLLÉGIAL, LOUIS-FÉLIX A ÉTÉ UN ROUAGE IMPORTANT POUR LA PROGRESSION DE NOTRE JEUNE ÉQUIPE. AU FOOTBALL, IL A TOUT D'ABORD ÉTÉ NOMMÉ CAPITAINE DE LA DERNIÈRE ÉDITION POUR ENSUITE RÉALISER UN EXPLOIT EN CAPTANT 42 ATTRAPÉS, UN RECORD D'ÉQUIPE. DE PLUS, IL A EXCELLÉ AU NIVEAU ACADÉMIQUE EN MAINTENANT UNE TRÈS BONNE MOYENNE.

APRÈS LA SAISON, IL A REJOINT L'ÉQUIPE DE VOLLEYBALL DIVISION 2 OÙ, ENCORE UNE FOIS, IL A SU DÉMONTRER SON TALENT.

IL EST L'EXEMPLE DE CE QUI DÉFINIT UN ÉTUDIANT-ATHLÈTE.

CATÉGORIE D1

VOLLEYBALL

NICOLAS FORTIN

À SA TROISIÈME SAISON AU SEIN DES TITANS, NICOLAS A CONNU UNE EXCELLENTE ANNÉE AU CÉGEP COMME CAPITAINE DE L'ÉQUIPE DE VOLLEYBALL MASCULIN DIVISION 1. SUR LE PLAN SPORTIF, NICOLAS S'EST DISTINGUÉ : MVP DE LA COUPE DE L'EST, MVP DU TOURNOI SÉNIOR AA DE MONCTON, MVP DE LA LIGUE, MVP DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL, 2E ÉQUIPE D'ÉTOILES DU CHAMPIONNAT CANADIEN ET NOMINATION POUR L'ATHLÈTE PAR EXCELLENCE PAN-CANADIEN DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DU SPORT COLLÉGIAL. IL A ÉGALEMENT AIDÉ SON ÉQUIPE À CONNAÎTRE UNE SAISON EXCEPTIONNELLE, SOIT DE TERMINER AU PREMIER RANG DE LA LIGUE, DE CONSERVER LE TITRE DE CHAMPIONS PROVINCIAUX ET DE PARTICIPER AU CHAMPIONNAT CANADIEN. FÉLICITATIONS NICOLAS POUR TES PERFORMANCES SCOLAIRES ET SPORTIVES!

CATÉGORIE D2-D3

VOLLEYBALL

ALEX CÔTÉ

ALEX EST UN JOUEUR CALME ET RESPECTUEUX. SUR LE TERRAIN, IL PERFORME À TOUS LES PLANS. IL NOUS A DONNÉ DEUX TRÈS BELLES SAISONS DURANT LESQUELLES IL A REMPORTÉ LES TITRES DE JOUEUR PAR EXCELLENCE DE LA LIGUE, DE JOUEUR DE L'ÉQUIPE D'ÉTOILES ET DE MEILLEUR MARQUEUR DE SON ÉQUIPE.

BRAVO ALEX POUR TON TRAVAIL ET TES BELLES PERFORMANCES!

NOMMÉS:

XAVIER PAGEAU -RUGBY
PHILIPPE ROY-MOREAU - BASKETBALL D2

EQUIPE SPORT-ETUDES

HOCKEY FEMININ

EN PLUS DE TERMINER LA SAISON RÉGULIÈRE AU 1ER RANG DE LA LIGUE, L'ÉQUIPE DE HOCKEY FÉMININ S'EST VU REMETTRE LE PRIX DE L'ÉQUIPE CHAMPIONNE DES SÉRIES.

ÉQUIPES NOMMÉES:

VOLLEYBALL MASCULIN D2

VOLLEYBALL MASCULIN D1

COMITÉS SPORTIFS

QUÉBEC ET CHARLESBOURG

DE GAUCHE À DROITE:
GABRIEL BOUFFARD, JEAN-PHILIPPE HOULE, KEVIN BOISSONNEAULT, MAGALIE PROVENCHER, ALEXANN LAFORGE, SARAH-MAUDE GRONDIN, EMILY MARCEAU, EMMY FECTEAU ET NOÉMIE TANGUAY.

GAGNANTES ANIMATION SPORTIVE

CAMPUS DE CHARLESBOURG

SARAH-MAUDE GRONDIN

CAMPUS DE QUÉBEC

CLAUDIE GOULET

PERSONNEL

SERVICE DE L'ANIMATION

CAMPUS DE CHARLESBOURG ET DE QUEBEC

PASCAL DUFRESNE, SUPERVISEUR DES ACTIVITÉS SPORTIVES
JULIE LAROCHE, RESPONSABLE DES SPORTS
KATHIA PORTELANCE, AGENTE DE SOUTIEN ADMINISTRATIF
NOÉMIE TANGUAY, TECHNICIENNE EN LOISIRS
VANESSA PLANTE, AGENTE DE SOUTIEN ADMINISTRATIF

AIDES PÉDAGOGIQUES

CAROLINE CHABOT
CAMPUS DE QUÉBEC

JANIE FAUCHER
CAMPUS DE CHARLESBOURG

PHOTOGRAPHE

MARC-ANTOINE HALLÉ

TITANS

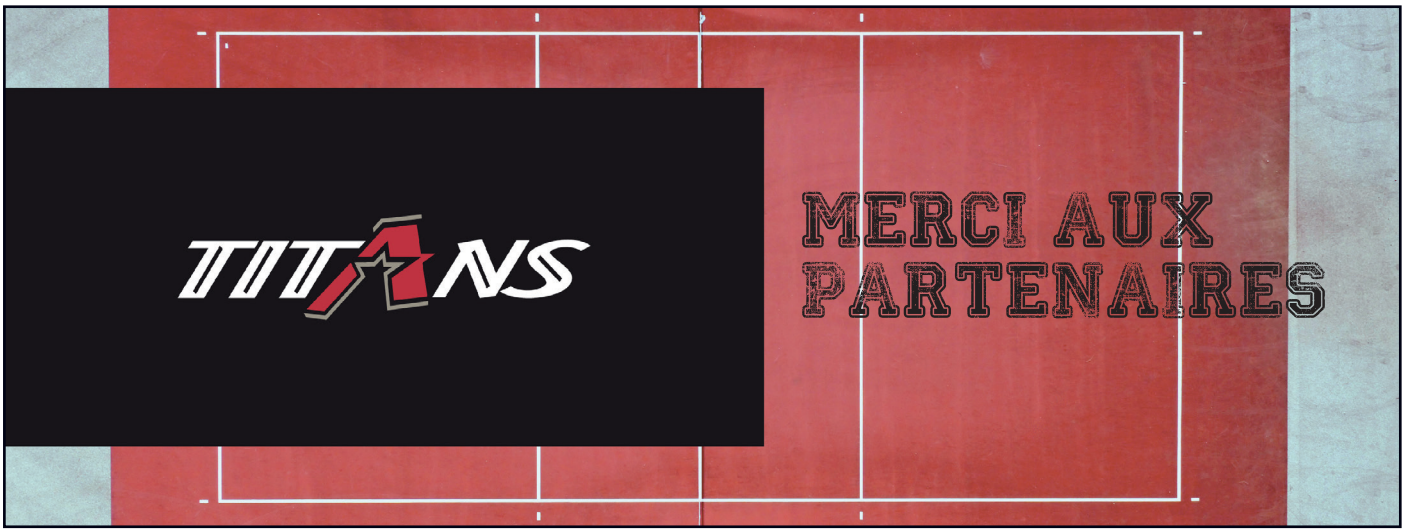
MERCI AUX PARTENAIRES

La Fondation
du Cégep Limoilou

JE REÇOIS FIÈREMENT POUR MES VICTOIRES

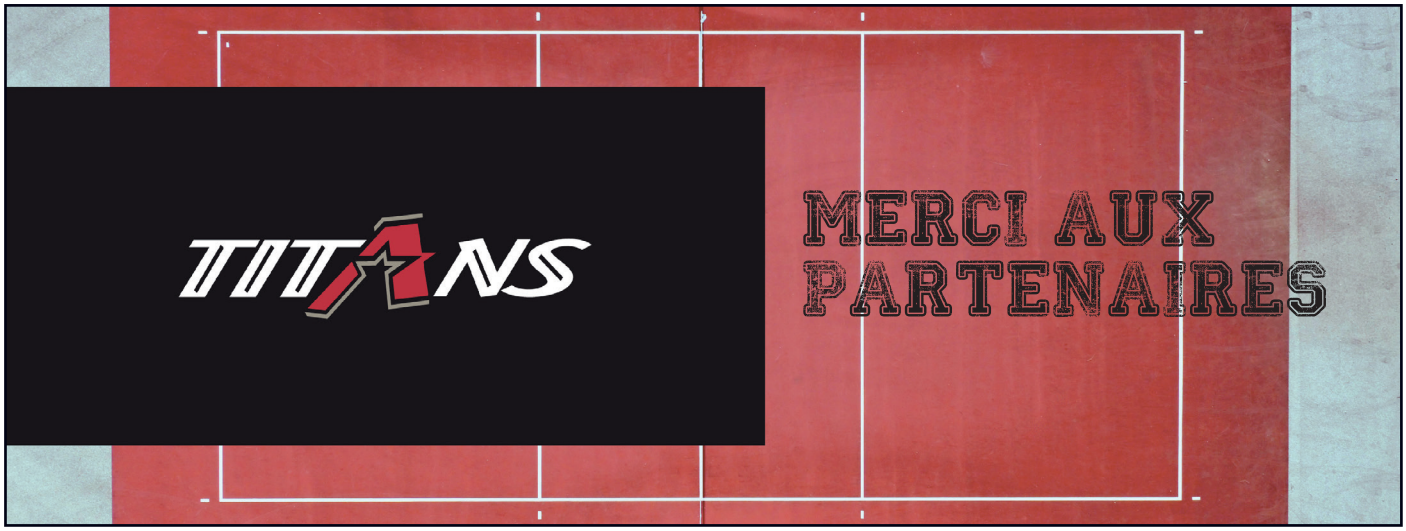
La Fondation transporte les Titans et les étudiants-athlètes vers la victoire.

La Fondation participe aux efforts des étudiants!
fondation@cegeplimoilou.ca



Caisse Desjardins de Limoilou
Caisse populaire Desjardins de Charlesbourg

Desjardins



PCN
Physiothérapie
et médecine du sport

Association des parents
du Cégep Limoilou

TITANS

MERCI AUX PARTENAIRES

AGEECL

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES ÉTUDIANTES ET DES ÉTUDIANTS DU CÉGEP LIMOILOU

L'AGEECL FÉLICITE TOUS LES ÉTUDIANTS-ATHLÈTES RÉCIPIENDAIRES DU MÉRITE SPORTIF 2018-2019 DU CÉGEP LIMOILOU

MERITE SPORTIF
2018-2019

TITANS
CÉGEP LIMOILOU