

GESTION DU TEMPS
Pour mieux vous connaître



Nommez vos **principaux objectifs de vie** :

a) Pour la prochaine année

b) Pour les trois prochaines années

Quelles sont vos « **excuses** » **habituelles** pour reporter à plus tard?

Énumérez **trois solutions concrètes** (que vous appliqueriez) pour cesser de remettre à plus tard ...

Quels sont vos **meilleurs moments** pour étudier?

À quoi passez-vous **trop de temps**, sans que ce ne soit vraiment rentable?



Y a-t-il un **décalage** entre le temps que vous **souhaitez consacrer** à une tâche et le temps vous y **mettez réellement**? _____

Par **exemple** : _____

Et **pourquoi**? _____

