

SÉJOUR EN CORSE

PROJET MONDE - ÉDUCATION PHYSIQUE

QUAND?

de fin mai à mi-juin 2019

QUOI?

Ce séjour d'une durée d'environ 3 semaines est consacré en partie à la réalisation d'une expédition dans un environnement géographique, culturel et humain hors du commun. Le cœur du projet se déroulera en Corse et offrira aux étudiants l'occasion de parcourir, en autonomie (nourriture, transport du matériel, hébergement), la section sud du chemin de Grande Randonnée no20 (GR 20) durant une période de 6 à 8 jours.

QUI?

Les participants doivent être inscrits au Cégep Limoilou pour l'année scolaire 2018-2019, avoir complété un cours d'éducation physique de l'ensemble 2 au 31 décembre 2018 et pouvoir suivre le cours *Expédition camping en Corse* de l'ensemble 3 à l'hiver 2019 (à valider avec votre API). Les étudiants ayant complété le cours de l'ensemble 1 au 31 décembre 2018 peuvent s'inscrire à condition de pouvoir suivre les cours de l'ensemble 2 et 3 simultanément à l'hiver 2019. Ce projet s'adresse aux étudiants ayant atteint l'âge de 18 ans au moment du départ. Pour des raisons de sécurité, la condition physique des candidats sera validée lors de la sélection.



<http://voyageur.autonome.free.fr/GR20/GR20.html>

OÙ?

En Corse.

COMBIEN?

Les participants auront à déboursé 2000\$* pour le séjour en Corse. Ce montant inclut la formation prédépart, l'hébergement, le transport aérien et le transport local à l'étranger. Toutefois, la nourriture, les dépenses personnelles et les autres activités facultatives sur place ne sont pas incluses. Les étudiants devront aussi prévoir l'achat d'équipement spécifique. Il sera possible de réaliser une collecte de fonds (individuelle ou de groupe) pour le financement du séjour.

* Ce montant est indiqué à titre informatif seulement et peut être sujet à changement.



PRÉPARATION PRÉDÉPART

Le cours *Expédition camping en Corse* permettra aux étudiants de prendre en charge leur entraînement physique dans le cadre d'un projet de trekking en Corse. Il comprend une partie préparatoire (précours : octobre à décembre 2018 et cours régulier : janvier à mai 2019). Pendant cette période, les étudiants pourront mettre en place un programme personnalisé d'activité physique qui leur assurera une forme physique optimale pour vivre le projet. De plus, ils auront l'occasion d'utiliser et de tester leur matériel, autant de conditions indispensables à la réussite du séjour à l'étranger.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fera majoritairement en camping et/ou en refuges, sauf pour les premiers et derniers jours où la formule en auberge de jeunesse sera privilégiée. Ceci permettra de réduire les coûts du voyage, de faciliter l'accès aux différents sites-étapes durant l'expédition et de vivre pleinement les plaisirs du trekking en autonomie.



INSCRIPTION

Les places sont limitées. Les étudiants intéressés doivent s'inscrire par le portail MIA disponible par OMNIVOX. Un dépôt de 200\$ sera exigé et est remboursable au retour du séjour si les conditions ont été respectées (présence aux rencontres obligatoires, comportement conforme aux attentes, etc.). La date limite pour s'inscrire est le 15 septembre.

À titre informatif, le paiement total du séjour sera divisé en 3 versements pendant l'année scolaire :

- 1^{er} décembre : 500\$
- 1^{er} février : 1000\$
- 1^{er} mai : 500\$



LA CORSE, C'EST...

- Un territoire situé au sud de la France et à l'ouest de la côte italienne.
- Un terrain de jeu incroyable pour les amoureux du plein air.
- Une « île de beauté » qui rassemble mer et montagne.
- Une culture de caractère.

IMPORTANT

Des formations et des sorties préparatoires obligatoires seront offertes par le Bureau international. Inscrivez-les déjà à votre agenda :

Formations :

25 septembre de 18h à 19h30, dans les semaines du 18 mars, 15 avril et 6 mai dans le cadre du cours.

Sorties préparatoires obligatoires :

22 septembre (validation de la condition physique), 12 et 13 octobre (randonnée pédestre avec nuitée), début mai (randonnée pédestre à confirmer).

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Adressez-vous au Bureau international par MIO ou en personne au local Q-1441. Rencontre d'information le mercredi 5 septembre de 12h30 à 13h30 dans les locaux de téléenseignement au Q-2182 et C-2573.