



MENUS TECHNIQUES DE DIÉTÉTIQUE

Pour 2 semaines seulement, du lundi au vendredi à 11 h 30
Coût 6 \$ (incluant soupe, plat principal, salade, dessert, boisson chaude)

BIENVENUE À TOUS!

Semaines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
21 mars	Potage de patates douces et poireaux Saumon en croûte d'épices Riz brun persillé Haricots verts Chiffonnade aux deux choux Carré au son et bananes	Potage à la courge musquée et à l'orange Chow Mein au tofu Vermicelles de riz Carottes en rondelles Salade d'épinards Crème aux fraises	Crème de rutabaga à l'érable Filet de porc farci aux pommes, aux épinards et cheddar Pomme de terre O'Brien Courgettes ensoleillées Salade frivole Pain au citron et graines de pavot	Crème de betterave Tortilla à la viande Pommes de terre à la lyonnaise Maïs et poivron rouge Salade d'épinards fruitée Brownies au tofu	8 avril Soupe aux petits pois et asperges Poulet, sauce au yogourt et fines herbes Couscous assaisonné Pois mange-tout et carottes Laitue et tomates Vinaigrette française Croustade ananas et noix de coco
28 mars	4 avril Potage aux carottes et coriandre Filet de porc au cari Riz brun Pois mange-tout Salade à la menthe Tapioca aux pêches	Crème de betteraves Poulet Marengo Vermicelles de riz Haricots verts Salade d'épinards fruitée Vinaigrette à la lime Délice velouté aux mûres	Potage au brocoli et aux pommes Bœuf au gingembre et à l'orange Chips de pita de blé entier Chou-fleur Salade Parfait aux pommes et au caramel salé à l'érable	Crème d'haricots et de tomates Croquettes de poisson, mayonnaise épicée Riz aux légumes Julienne de légumes et poireau ciselé Salade de courgettes Compote de poires	Potage aux panais Rottini de blé, sauce aux légumes et lentilles Courgette à la provençale Salade césar Vinaigrette César Pain à l'orange

Étudiants(es) en 2^e année
Techniques de diététique

© Nous apprécierions beaucoup que vous preniez quelques minutes de votre temps pour remplir les questionnaires d'évaluation des menus que vous remettent les étudiant(e)s.